

Od buraka do lizaka.



1. Powitanka Na początek dnia zapraszamy do porannej gimnastyki

Gimnastyka rączek - Rytmika u węża Patryka

<https://www.youtube.com/watch?v=cdLltUIgcr4>

Jedna ręka, druga ręka,
Ręce dwie
Jedna ręka, druga ręka,
Witają się/ kłócą się/ wspinają się/ żegnają się

ref: Skrzyżowane i do przodu, w górę, w dół.
Jedna rączka, druga rączka, zakręcimy bączka.

2.. „Rodzaje buraków” – praca z obrazkiem.

- Spójrz na ilustracje. Czy wiesz co to za warzywa?
- Czym różnią się od siebie buraki na obrazkach?
- Porozmawiaj z rodzicem o tym, do czego są używane poszczególne gatunki buraków:



- buraki cukrowe do produkcji cukru;
- buraki ćwikłowe do sałatek, ćwikły, zup itd.;
- buraki pastewne jako pokarm dla zwierząt.

3. „Od buraka do lizaka” – historyjka obrazkowa.

Przyjrzyj się historyjce obrazkowej. Opowiedz, co dzieje się na każdej z ilustracji.

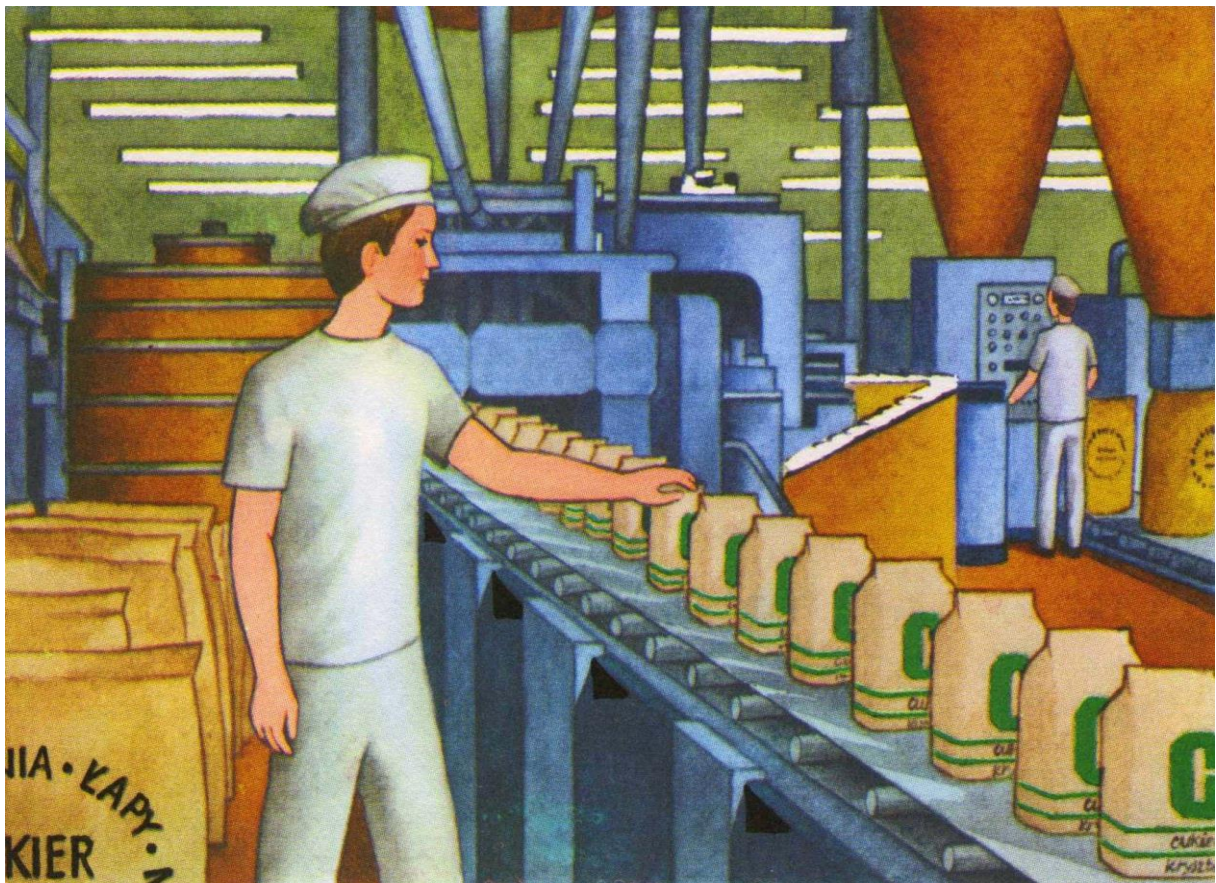
Opowiadaj posługując się pojęciami: najpierw, potem, później, na końcu.



1. Rolnik na polu zbiera buraki cukrowe.



2. Buraki jadą traktorem do cukrowni.



3. Produkcja cukru z buraków w cukrowni



4. Sklep ze słodyczami.

4. Słodczyce. W jakich produktach oprócz lizaków występuje cukier?
Na pewno znasz ich całe mnóstwo! Postaraj się wymienić jak najwięcej.
Czy cukier jest dla nas zdrowy?
Jakie są skutki spożywania zbyt dużej ilości cukru?
Czym możemy zastąpić słodkie przekąski?



Rozmowa o szkodliwości dużej ilości słodczych, zwrócenie uwagi na wiele chorób, które wywołane są przez nadmierne spożywanie słodczych tj. otyłość, choroby zębów, cukrzyca (wyjaśnienie, że nadmiar cukru w organizmie jest szkodliwy i powoduje złe samopoczucie).

5 „Konie ciągną wozy” – zabawa ruchowa

Stań z rodzicem w parze, jeden za drugim. Tworzycie zaprzęg. Rodzic ma szalik przełożony pod ramionami, a Ty stojąc za nim trzymaj drugi koniec szalika. Na hasło: Puste wozy! biegnijcie szybkim truchtem. Na hasło: Ładujemy buraki! Rodzic będący koniem stoi i grzebie nogą, natomiast Krasnalek – woźnica stoi i klaszcze w dłonie, dopóki nie pojawi się hasło: Pełne wozy! Wtedy rodzic-kon koń stara się iść do przodu, natomiast woźnica ciągnie go do tyłu.

6. „Lizaki dla lalek” – zabawa plastyczna.

Potrzebne będzie kilka kawałków plasteliny w różnych kolorach. Z każdego uformuj cienki, długi wałeczek. Połącz ze sobą kolejne wałeczki, a następnie zwijaj w ślimak. Na końcu nabij gotowy „lizak” na wykałaczkę.



Urocze lizaki z ciastoliny | pomysły z Play-Doh dla dzieci

https://www.youtube.com/watch?v=bdEE1ljW_Sw

Pamiętajcie, aby prawdziwych lizaków nie jeść zbyt często i zawsze po zjedzeniu umyć zęby.

